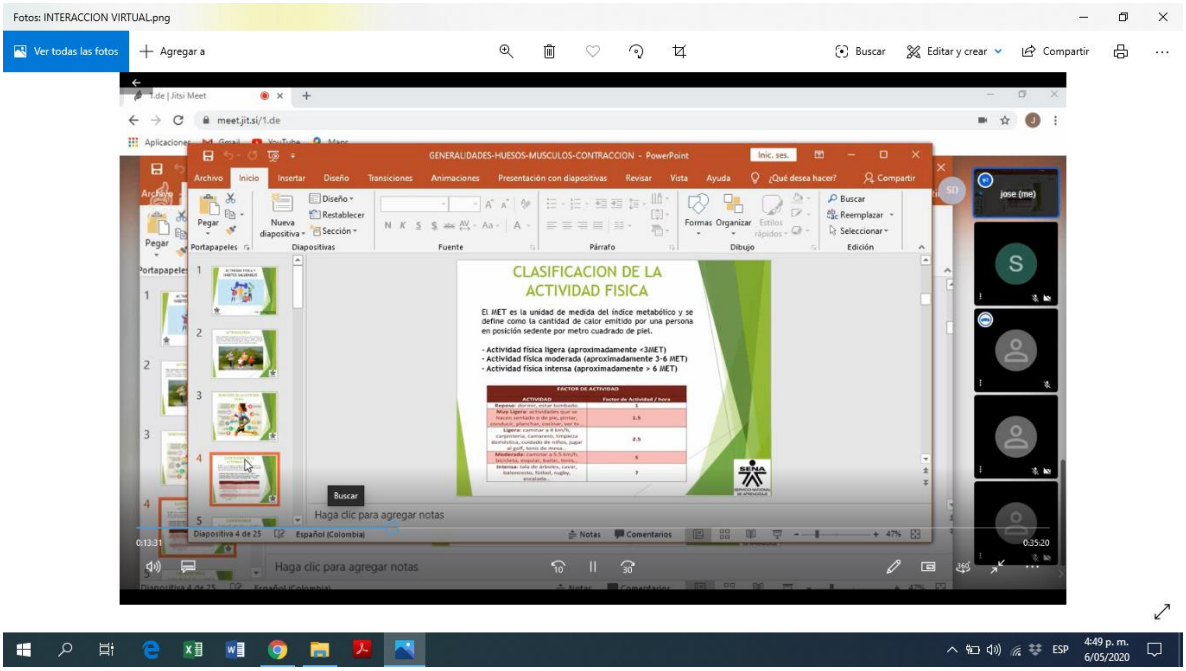
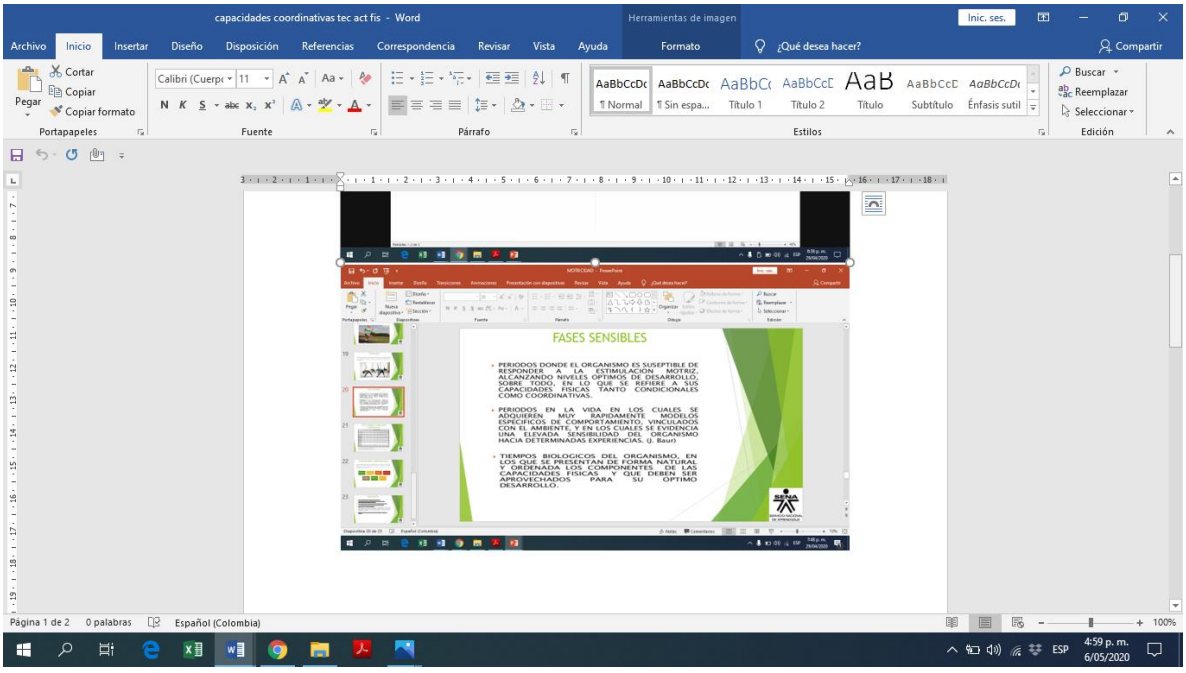
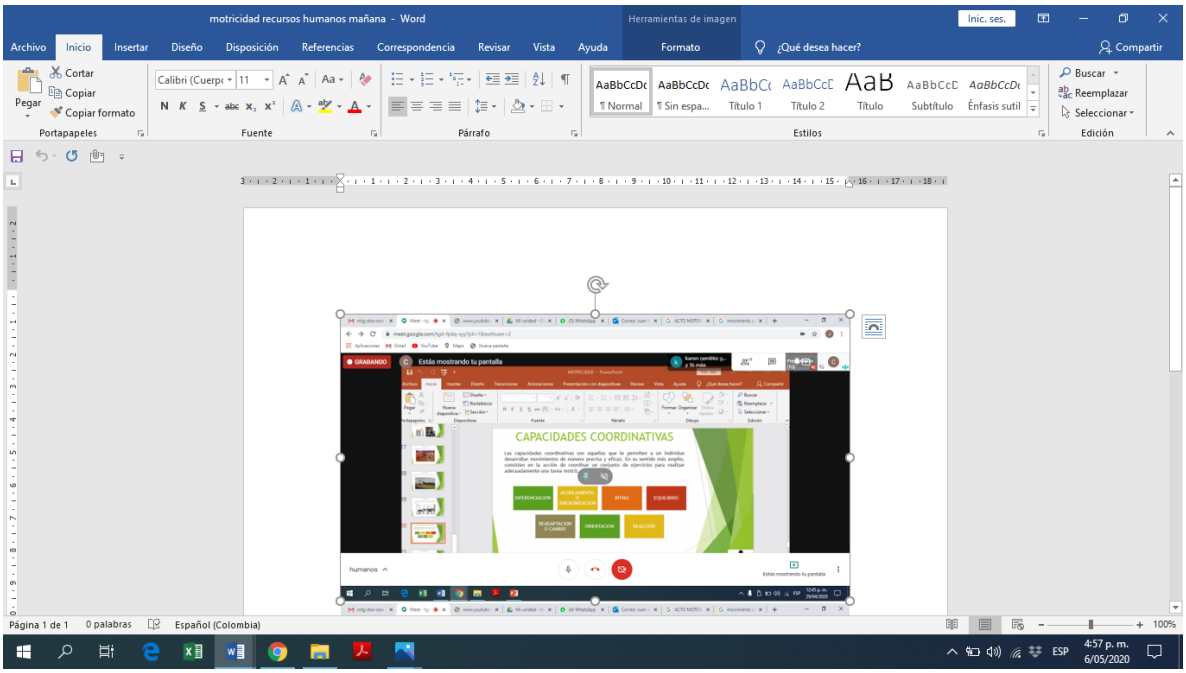

Fotos: INTERACCION VIRTUAL.png
Ver todas las fotos
Agregar a
Buscar
Editar y crear
Compartir
meet.jit.si/1.de
GENERALIDADES-HUESOS-MUSCULOS-CONTRACCION - PowerPoint
CLASIFICACION DE LA ACTIVIDAD FISICA
El MET es la unidad de medida del índice metabólico y se define como la cantidad de calor emitido por una persona en posición sedente por metro cuadrado de piel.
- Actividad física ligera (aproximadamente <3MET)
- Actividad física moderada (aproximadamente 3-6 MET)
- Actividad física intensa (aproximadamente > 6 MET)
Haga clic para agregar notas
jose (me)
ESP
4:49 p. m.
6/05/2020


capacidades coordinativas tec act fis - Word
Herramientas de imagen
Archivo
Inicio
Insertar
Diseño
Disposición
Referencias
Correspondencia
Revisar
Vista
Ayuda
Formato
¿Qué desea hacer?
Compartir
Pegar
Cortar
Copiar
Copiar formato
Portapapeles
Fuente
Párrafo
Estilos
Edición
Buscar
Reemplazar
Seleccionar
FASES SENSIBLES
PERIODOS DONDE EL ORGANISMO ES SUSEPTIBLE DE RESPONDER A LA ESTIMULACION MOTRIZ, ALCANZANDO NIVELES OPTIMOS DE DESARROLLO, SOBRE TODO, EN LO QUE SE REFIERE A SUS CAPACIDADES FISICAS TANTO CONDICIONALES COMO COORDINATIVAS.
PERIODOS EN LA VIDA EN LOS CUALES SE ADQUIEREN MAS RAPIDAMENTE MODELOS REQUERIDOS DE COMPORTAMIENTO, VINCULADOS CON EL AMBIENTE, Y EN LOS CUALES SE EVIDENCIA UNA ELEVADA SENSIBILIDAD DEL ORGANISMO HACIA DETERMINADAS EXPERIENCIAS. (J. Basó)
TIEMPOS BIOLOGICOS DEL ORGANISMO, EN LOS QUE SE PRESENTAN DE FORMA NATURAL Y ORDENADA LOS COMPONENTES DE LAS CAPACIDADES FISICAS Y QUE DEBEN SER APROVECHADOS PARA SU OPTIMO DESARROLLO.
Página 1 de 2
0 palabras
Español (Colombia)
100%
ESP
4:59 p. m.
6/05/2020


motricidad recursos humanos mañana - Word
Herramientas de imagen
Inic. ses.
Archivo
Inicio
Insertar
Diseño
Disposición
Referencias
Correspondencia
Revisar
Vista
Ayuda
Formato
¿Qué desea hacer?
Compartir
Pegar
Cortar
Copiar
Copiar formato
Portapapeles
Fuente
Párrafo
Estilos
Buscar
Reemplazar
Seleccionar
Edición
Normal
Sin espa...
Título 1
Título 2
Título
Subtítulo
Énfasis sutil
GRABANDO
Estás mostrando tu pantalla
CAPACIDADES COORDINATIVAS
humanos
Página 1 de 1
0 palabras
Español (Colombia)
100%
ESP
4:57 p. m.
6/05/2020